

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина
Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 30 апреля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1.	<i>Салат из белокоч. капусты</i>	<i>60</i>	<i>0,84</i>	<i>5,06</i>	<i>5,32</i>	<i>40,02</i>	<i>7-47.</i>
2.	<i>суп. картофельный с макар.</i>	<i>200</i>	<i>2,83</i>	<i>2,86</i>	<i>21,76</i>	<i>124,09</i>	<i>8-87.</i>
3.	<i>Филе ц. отварной кури.</i>	<i>240</i>	<i>42,51</i>	<i>51,81</i>	<i>46,96</i>	<i>853,82.</i>	<i>70-53.</i>
4.	<i>напиток ц. Шенюв.</i>	<i>200</i>	<i>0,68</i>	<i>0,00</i>	<i>21,01</i>	<i>46,87</i>	<i>7-98</i>
5.	<i>хлеб ржаной пшени.</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,30</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
6.	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,80</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>460</i>	<i>52,13</i>	<i>54,81</i>	<i>122,39</i>	<i>1226,67</i>	<i>102-49</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл.</i>						
1.	<i>Салат из белок. капусты</i>	<i>100</i>	<i>0,84</i>	<i>5,06</i>	<i>5,32</i>	<i>40,02</i>	<i>9-47.</i>
2.	<i>суп. макар. суп. с карто.</i>	<i>250</i>	<i>2,83</i>	<i>2,86</i>	<i>21,76</i>	<i>124,09</i>	<i>12-87</i>
3.	<i>Филе ц. отвар. кури.</i>	<i>280</i>	<i>49,6</i>	<i>60,44</i>	<i>54,73</i>	<i>906,12</i>	<i>91-93</i>
4.	<i>Напиток ц. Шенюв.</i>	<i>200</i>	<i>0,68</i>	<i>-</i>	<i>21,01</i>	<i>46,87</i>	<i>7-98.</i>
5.	<i>хлеб ржан.-пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,30</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
6.	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,80</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>290</i>	<i>60,13</i>	<i>69,1</i>	<i>149,69</i>	<i>1411,8</i>	<i>129-49.</i>

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова